



LES FRANÇAIS ET LE BRUIT ETUDES ET SOLUTIONS

NICOLAS BALANANT
QUALITEL



baromètre
Qualitel

L'évaluation de la qualité de vie à la maison

Entre voisins, on s'entend (un peu trop) bien



2 700 personnes interrogées

ASSOCIATION
QUALITEL
POUR LA QUALITÉ DU LOGEMENT



85 %

des Français entretiennent
de bonnes relations avec leur voisinage !



Le bruit, responsable N°1, des mauvaises relations entre voisins

3 Français sur 10

ont déjà vécu des tensions
avec leurs voisins
pour des problèmes
liés au bruit



Le bruit empoisonne particulièrement les relations en appartement

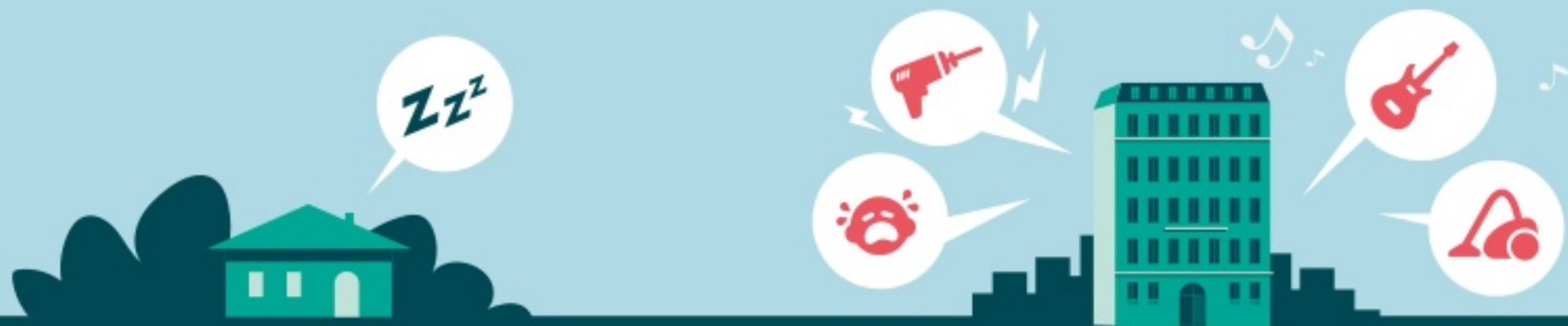
« J'ai déjà vécu des tensions avec mes voisins pour des problèmes liés au bruit. »

23 %

Habitants de maison

42 %

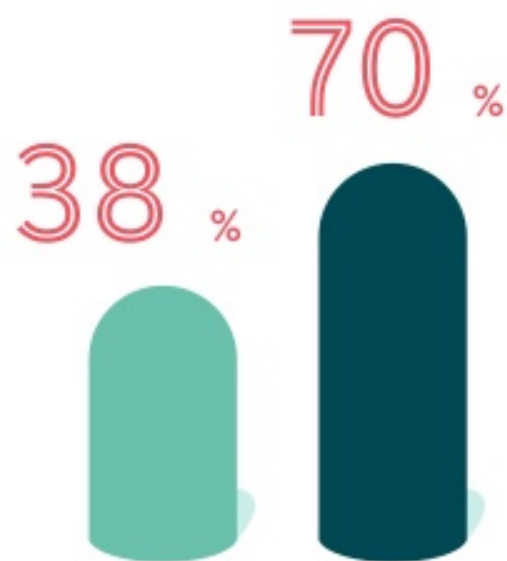
Habitants d'appartement



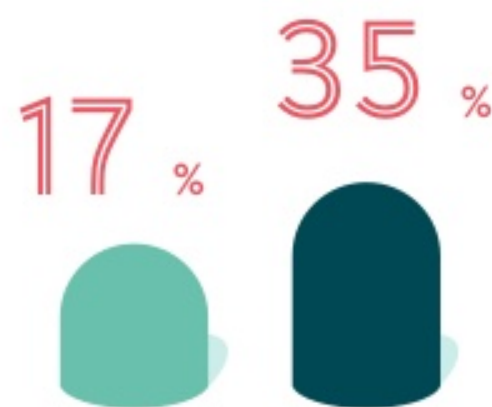
Conséquence :

En appartement, on fait très attention à son niveau sonore

« Pour ne pas gêner mes voisins, il m'est arrivé de... »



« Baisser le volume de la télévision
ou de la musique »



« Renoncer à organiser une fête, la raccourcir
ou en limiter le nombre d'invités »

En cause :

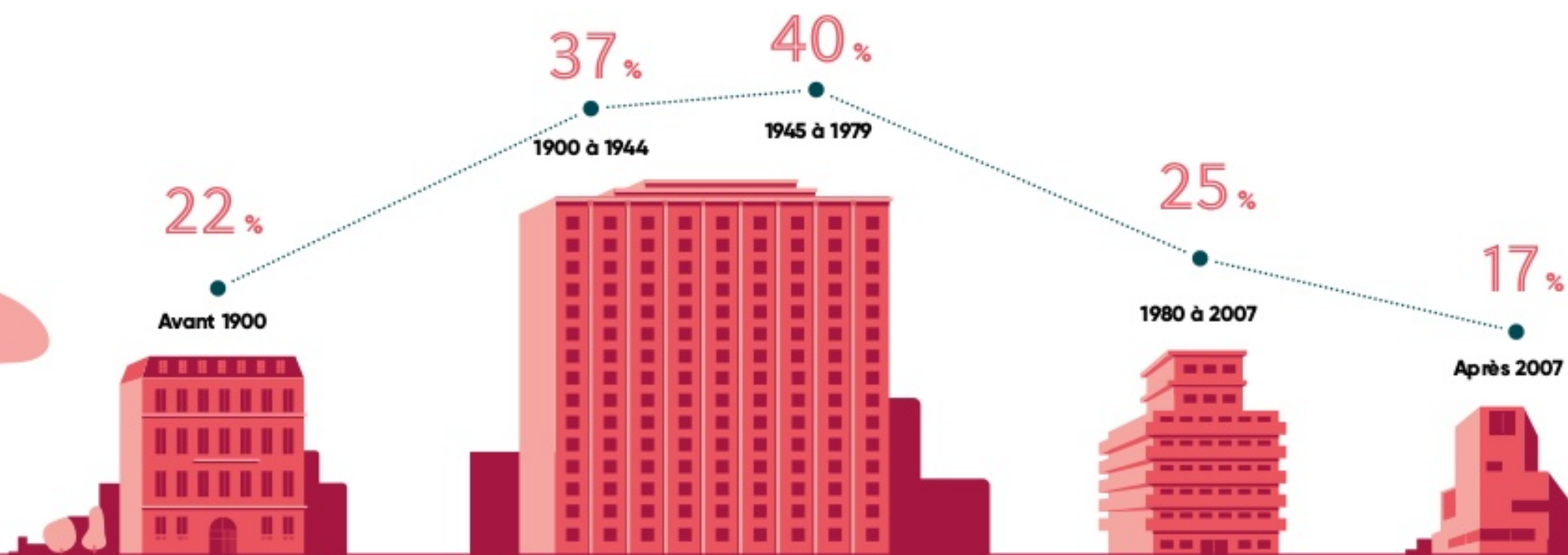
LA MAUVAISE ISOLATION ACOUSTIQUE,

Une « plaie » qui affecte un tiers des Français

Le défaut acoustique
est le 2^e
plus fort sujet d'insatisfaction
des Français en matière
de qualité du logement
(après l'inconfort thermique).

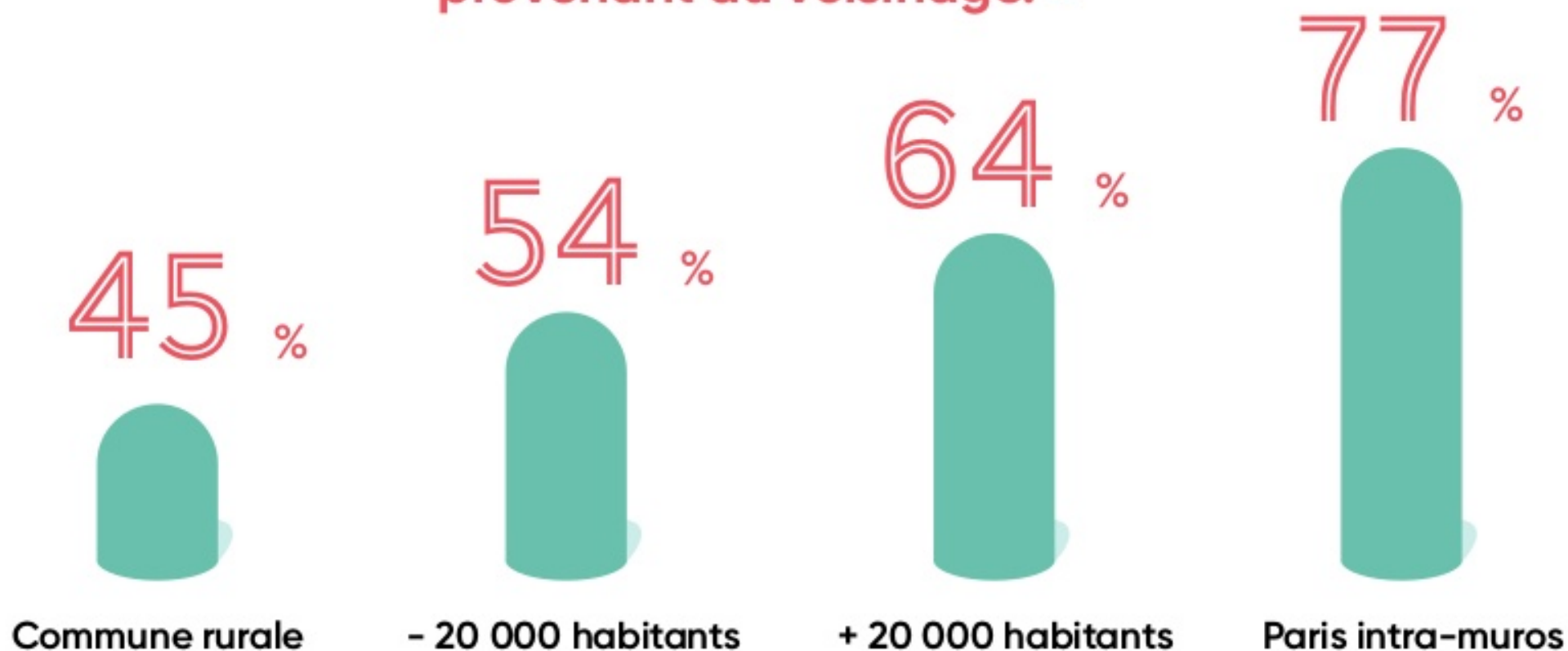
L'ancienneté du logement impacte fortement la qualité de l'isolation acoustique

« Je suis insatisfait de l'isolation acoustique de mon logement. »



Plus la ville est grande, plus les nuits sont courtes

« Il m'arrive d'être réveillé la nuit par des bruits provenant du voisinage. »



ETUDE RENOVATION & ACOUSTIQUE

PROGRAMME DE L'ETUDE

- ◆ **Etat des lieux 10 bâtiments anciens logements sociaux**
 - Enquêtes auprès de 300 personnes
 - Mesures acoustiques
 - Comparaison avec 5 bâtiments neufs
- ◆ **Objectif : réaliser un guide destinés aux professionnels**

GUIDE ACOUSTIQUE

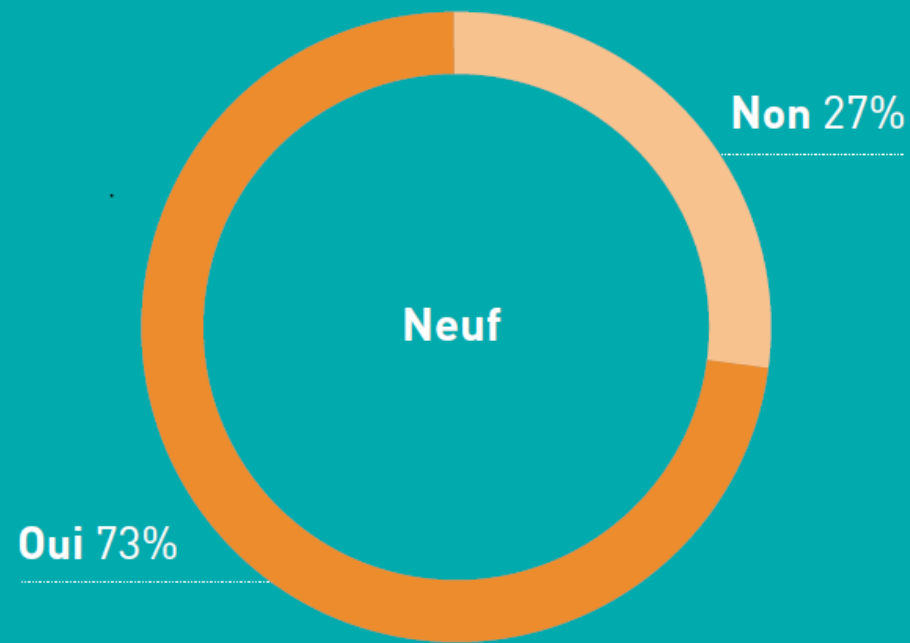
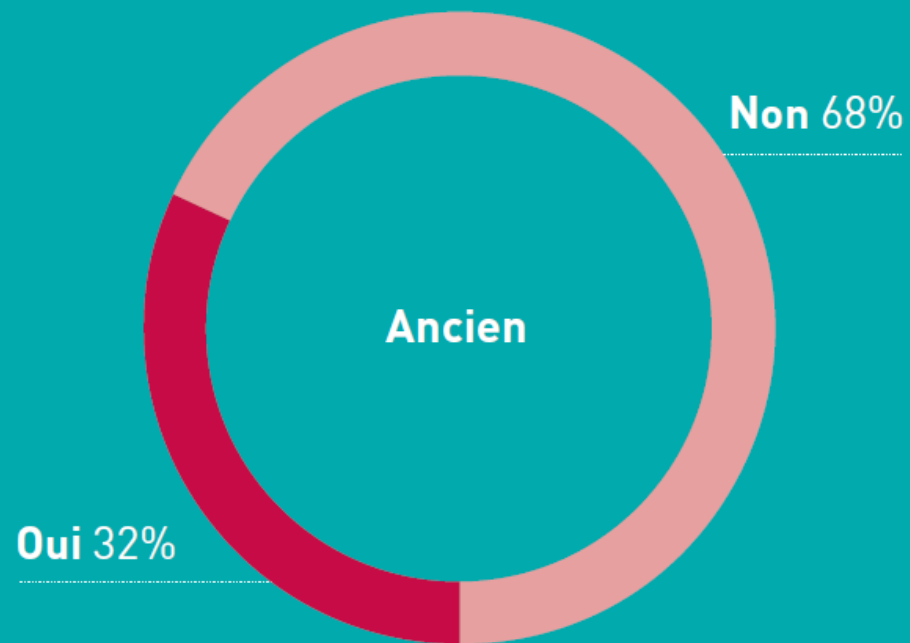


Juillet 2018

RÉNOVATION :
AMÉLIORER L'ACOUSTIQUE
DES LOGEMENTS COLLECTIFS

ASSOCIATION
QUALITEL
POUR LA QUALITÉ DU LOGEMENT

ETES-VOUS SATISFAITS DE LA QUALITE ACOUSTIQUE ?



QUELQUES CITATIONS...

Intimité

J'entends les ronflements et les ébats amoureux de mes voisins

Stress

Je suis constamment stressée avec ces histoires de bruits et les voisins. Je n'ai pas d'intimité chez moi, cela perturbe ma vie de famille.

Avoir une vie « normale »

Ici on n'a pas une vie normale, on ne peut pas recevoir de gens

Comportements

Je me suis habitué au bruit, et je fais moins attention d'en faire, parce que les autres ne se gênent pas

Conflits

Il y a une très mauvaise ambiance dans l'immeuble, les gens se disputent à cause du bruit, malgré les efforts de chacun

Trouble du sommeil

Je me couche à 3 heures du matin pour avoir du calme

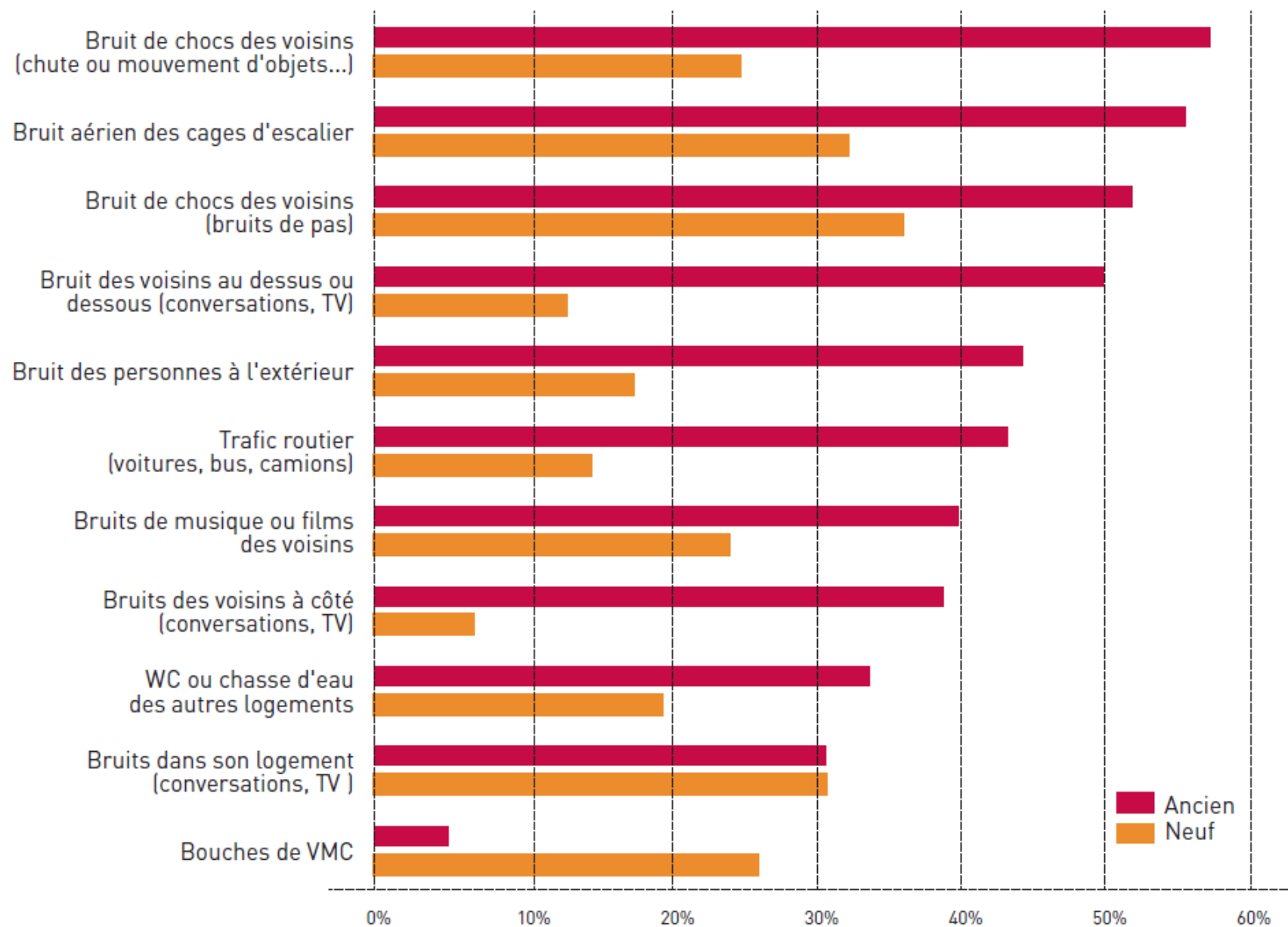
Culpabilité

Je suis gêné par le fait que mon fils en bas âge puisse faire du bruit

« Système D »

Nous utilisons un pot de chambre pour ne pas faire de bruit en allant aux toilettes la nuit

TYPES DE BRUITS LES PLUS GENANTS

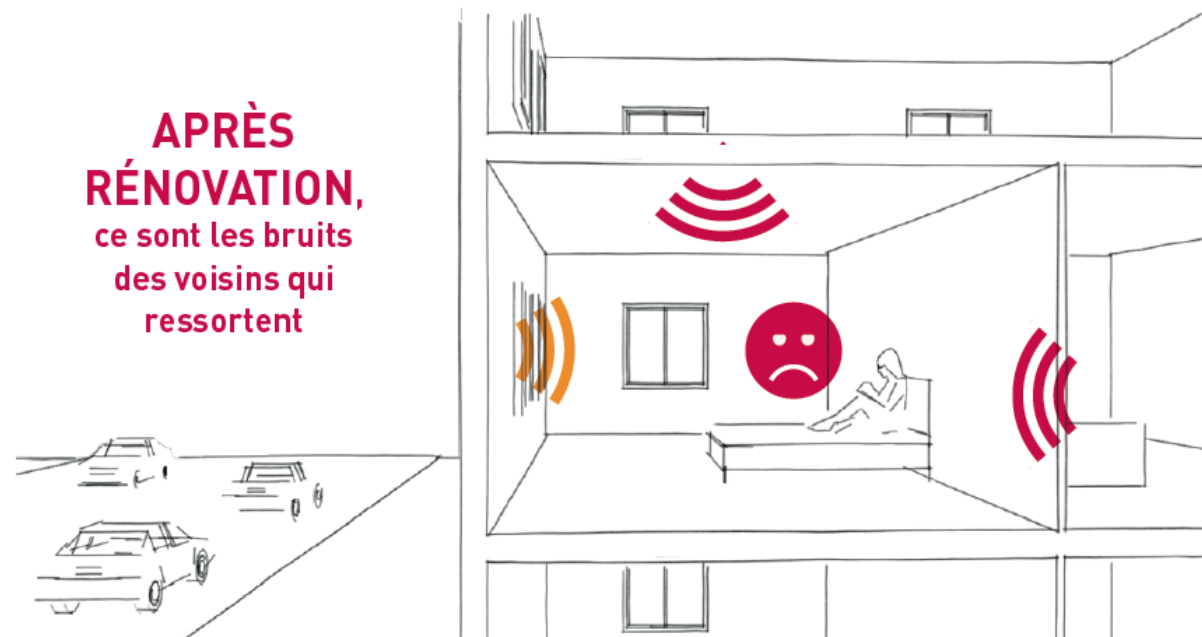


PROBLEMATIQUE DE LA RENOVATION ENERGETIQUE

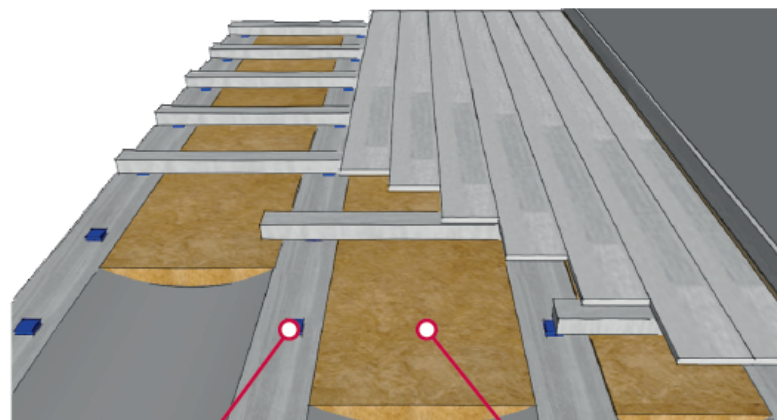
**AVANT
RÉNOVATION,**
ce sont surtout les
bruits de la route qui
sont perçus



**APRÈS
RÉNOVATION,**
ce sont les bruits
des voisins qui
ressortent

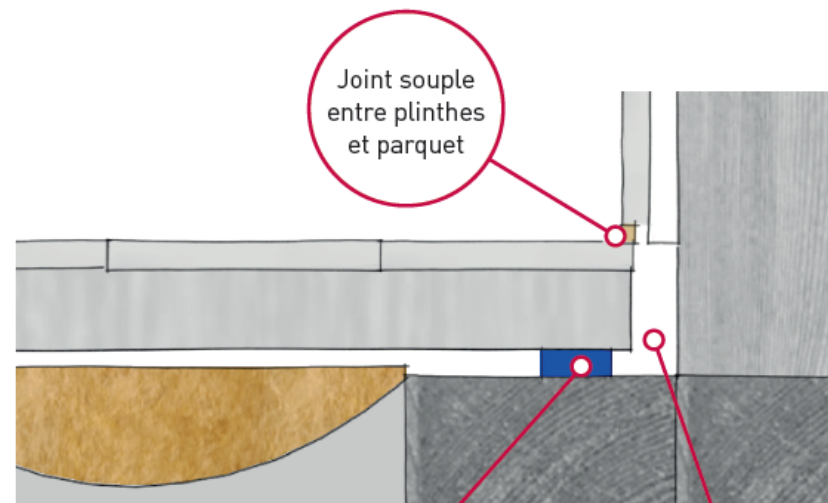


EXEMPLES DE SOLUTIONS : AMELIORER LES PARQUETS



Plot résilient
sous
lambourdes

Laine
minérale
entre parquet
et aires



Joint souple
entre plinthes
et parquet

Laine
minérale
entre parquet
et aires

Vide pour
éviter le contact
entre le parquet
et le mur

AVANTAGES

- Amélioration significative de l'isolement aux bruits de chocs (au moins 10 dB)
- Impact en hauteur faible (1cm environ)

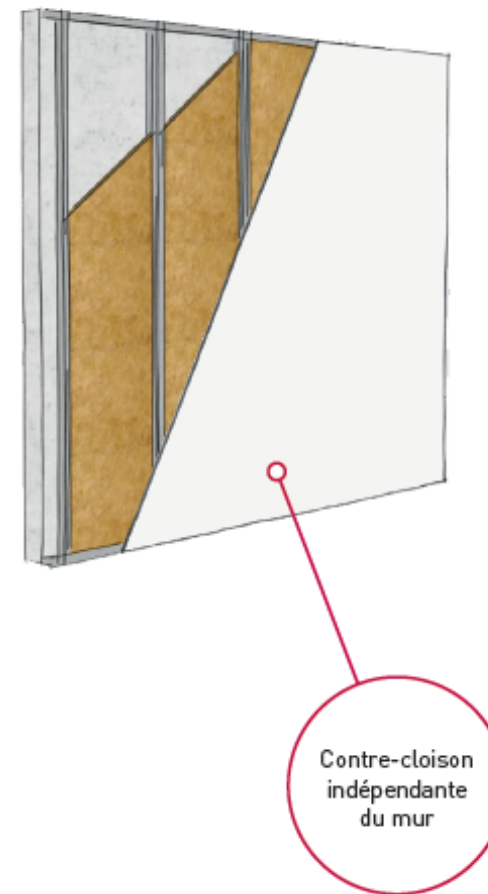
INCONVÉNIENTS

- Coût
- Difficile en milieu occupé
- Gain aux bruits aériens faible

COÛT*

- Plots résilients + laine minérale entre solives : 105 € HT/m² (dont 70 € HT/m² de dépose et repose du parquet)

EXEMPLES DE SOLUTIONS : AMELIORER LES MURS



AVANTAGES

- Amélioration de l'isolement aux bruits aériens (de 5 à 10 dB)
- Pas de reprise du mur support
- Performance élevée pour épaisseur faible
- Permet l'intégration de réseaux

INCONVÉNIENTS

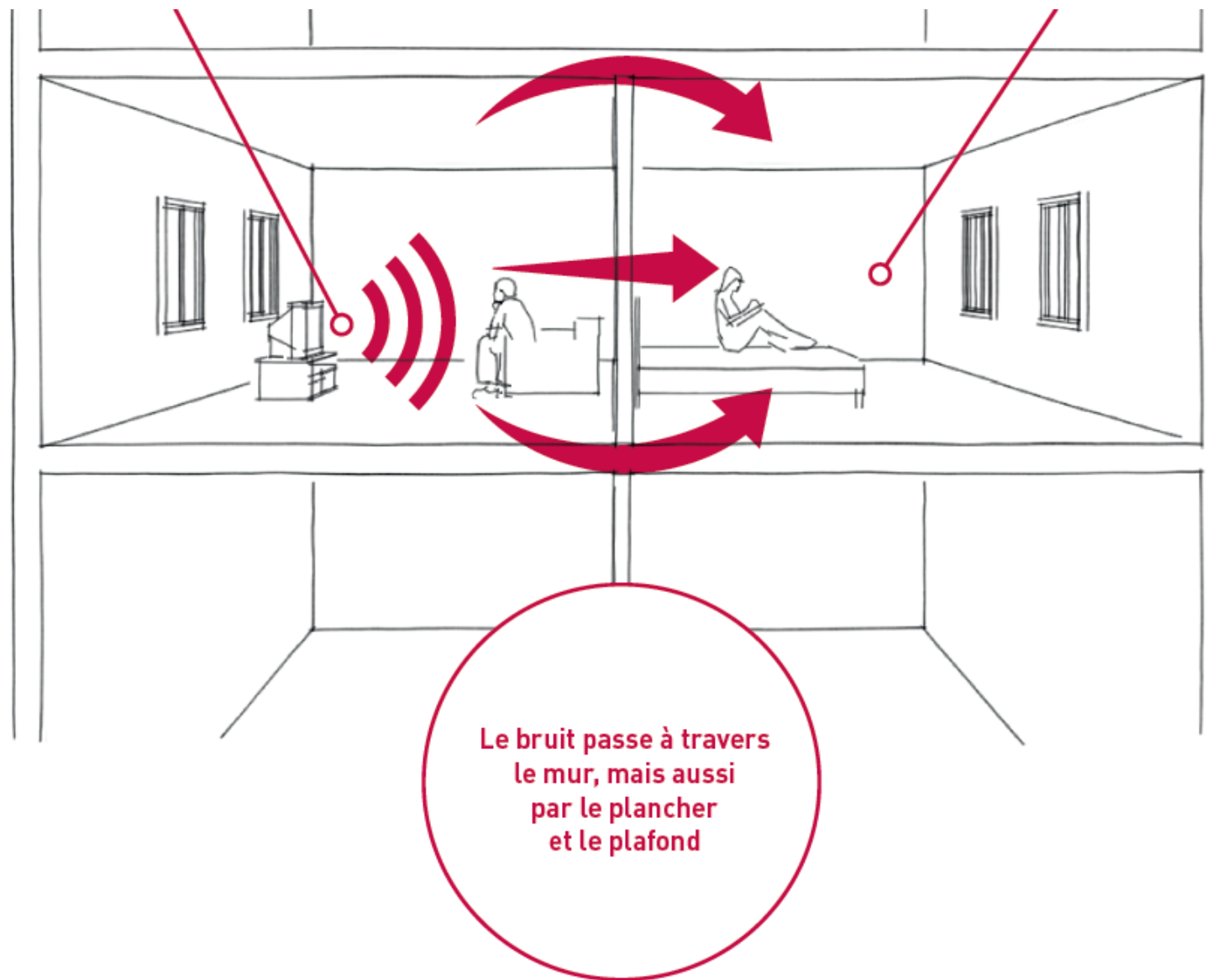
- Réduit la surface habitable

COÛT*

- Contre-cloison 1BA13 sur ossature métallique
 - avec laine minérale de 45 mm : 45 € HT/m²
 - avec laine minérale de 100 mm : 55 € HT/m²

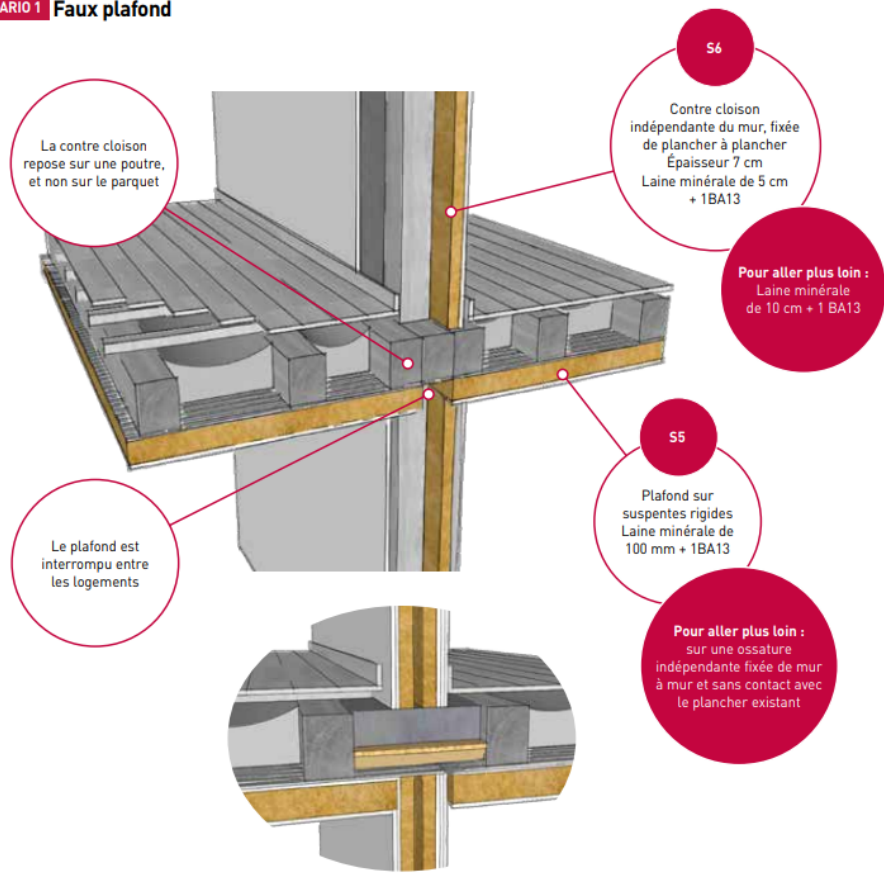
*Hors finition en peinture, adaptations en périphérie, intégration réseaux électriques. Coût moyen constaté selon étude UNTEC, voir encadré page 22

LE BRUIT SE PROPAGE PAR PLUSIEURS CHEMINS



SCENARIOS DE RENOVATION

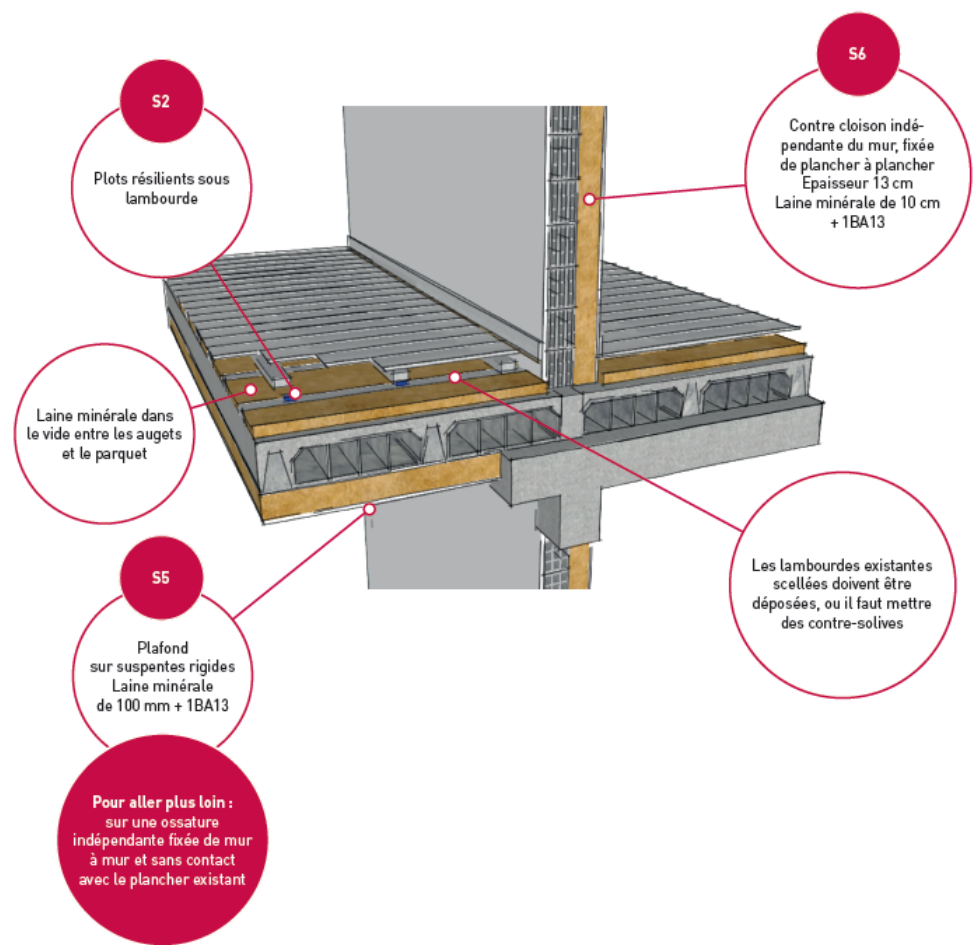
SCÉNARIO 1 Faux plafond



Les cloisons légères (S7) peuvent être montées sur un socle en béton (>2000 kg/m3) coulé sur un fond de coffrage maintenu par des tasseaux.

N'améliore pas les transmissions de bruits de chocs en horizontal.
Solution valable si performance existante $D_{nT,A} \geq 48$ dB et $L'_{nT,w} \leq 65$ dB.

SCÉNARIO 2 Plancher désolidarisé et faux plafond



www.qualite-logement.org

MERCI DE VOTRE ATTENTION